

Frisch und fröhlich

vegan, vegetarisch, flexitarisch

- Kleiner Salat** ^j **REIN PFLANZLICH** 5,60
Knackiger Blattsalat mit fruchtigem hausgemachten Mango-Maracuja-Dressing oder Balsamico-Dressing
- Salat für den großen Hunger** ^j **REIN PFLANZLICH** 9,90
Knackiger Blattsalat mit buntem Gemüse wie frisch aus dem Garten, mit fruchtigem hausgemachten Mango-Maracuja-Dressing oder Balsamico-Dressing
- Cesar's Salad** ^g **REIN PFLANZLICH** **NEU** 11,90
Knackig-fresher Römersalat mit leichtem, hausgemachten Cesar's Dressing, knusprigen Croûtons und gehobeltem, würzigen Hartkäse „Rigatino“



- Oven Sweet-Potato** **REIN PFLANZLICH** 11,90
Ofensüßkartoffel, gefüllt mit cremiger Avocado, knackiger Möhre, Paprika und buntem Salat mit hausgemachtem fruchtigen Mango-Maracuja-Dressing, wertvolle Proteine bieten geröstete Sonnenblumen- und Kürbiskerne (rein pflanzlich)

- Ofenkartoffel** ^g **FLEISCHLOS** **NEU** 11,90
ca. 300g gebackenes Ackergold, frischer, cremiger Kräuterquark und knackiger Salat der Saison mit fruchtigem Mango-Maracuja-Dressing oder Balsamico-Dressing

- Gemüse-Curry** **REIN PFLANZLICH** 12,40
Fruchtig leichtes Gemüse-Curry mit Quinoa (rein pflanzlich)
* Optional mit zart-raffinierten Puten-Bites „Chili-Lemongras“ 6,90

- Zoodles all Arrabiata** **REIN PFLANZLICH** 12,40
Zarte Zucchini „Nudeln“ in fruchtig tomatierter Sauce, schön pikant gewürzt, arm an Kohlenhydraten und Fett, (rein pflanzlich)

- Antipasti-Teller** ^g **REIN PFLANZLICH** 11,20
Eingelegte Paprika aus dem Ofen, gegrillte Auberginen, gegrillte Zucchini, Balsamico Pilze, Rotweinzwiebeln, marinierte Möhrchen und dazu Brot
- „Stulle“ – die gesunde Mahlzeit** ^h **REIN PFLANZLICH** 10,20
Glutenfreies Saatenkörnerbrot mit Nüssen, fruchtig-raffiniertes Tomaten-Mango-Chutney und knackig-freshes Grünzeug
- Caprese Salat** ^g **FLEISCHLOS** 12,90
Eine ganze Kugel cremig feiner Mozzarella auf knackigem Ruccolabett, Salat aus marinierten, sonnig-süßen Cherrytomaten und feinem hausgemachten Basilikum-Pesto

Schmeckt zu Allem: Xtras zum Kombinieren

- 1 Taler karamellisierte Ziegenkäse ^g 4,90
- Zart-raffinierte Pute „Chili-Lemongras“ 80 g 6,90
- Würzig-reifer Hartkäse „Rigatino“ ^g 30 g 2,50
- 1 Kugel BIO-Mozzarella ^g 5,00
- Ein Klecks Kräuterquark ^g 100 g 3,00

- 1 x Pommes** 3,90
Knusprig lecker, mit rot ODER weiß (**Mayonnaise ^e)
- Chili-Cheese-Fries** ^g **NEU** 7,90
Ein Berg goldener Pommes mit unserer cremigen Chili-Cheese-Sauce gratiniert
- Käsespätzle** ^{a1, c, g} **NEU** 11,90
Ein Teller pures Glück: frisch gekochte Eierspätzle treffen auf würzigen Käse, knusprige Röstzwiebeln und knackigen Rucola

Lecker, verträglich und für jeden das Passende:

vegan veggi glutenfrei laktosefrei kids

Gerichte und Getränke mit Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau. Zertifiziert nach DE-ÖKO-007. *Qualität heißt Bio!*

Enthält folgende Allergene:

a) Glutenhaltiges Getreide (Weizen¹, Roggen², Gerste³, Hafer⁴, Dinkel⁵, Kamut o. Hybridstämme⁶) und daraus hergestellte Erzeugnisse b) Krebstiere und Krebserzeugnisse, c) Eier und Eierzeugnisse, d) Fisch und Fischerezeugnisse, e) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse f) Soja und Sojaerzeugnisse, g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), h) Schalenfrüchte (Mandel⁷, Haselnuss², Walnuss³, Cashew⁴, Pecannuss⁵, Paranuss⁶, Pistazie⁷, Macadamianuss⁸ und Queenslandnuss⁹) i) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, j) Senf und Senferzeugnisse, k) Sesamsamen und Sesamerzeugnisse, l) Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, m) Lupinen, n) Weichtiere



Essen fotografieren und in Eurer Story posten? Na los! Und vergesst nicht uns mit @beanscountry zu markieren!



BEANS



Suppen leichte Finesse **REIN PFLANZLICH**

- Volle Möhre: Karotten-Ingwer-Suppe** 7,80
Süß-fruchtige schonend gegarte Möhre trifft auf pikanten Ingwer, herb-säuerliche Clementine rundet das Geschmackbild exotisch ab
- Es grünt so grün: Erbsen-Minz-Suppe** 7,80
Schonend gegart behalten die frischen Erbsen ihr herrliches Grün und ihr sattes Aroma, die frische Minze unterstreicht dies ganz wunderbar
- Think Pink: Rote-Bete-Cocos-Suppe** ^g **NEU** 7,80
Fruchtig-erdige Rote Beete, Kartoffeln und Kokosmilch geben der Suppe eine feine, sanft-cremige Textur, ein Hauch Ingwer gibt dem Geschmack noch mehr Spannung, ein Klacks Creme Fraîche ^g obenauf bildet einen frisch-kühlen Kontrast

* auch ohne Creme Fraîche möglich

Alle Preise in EURO inkl. MwSt. und Service



Kartenzahlung im Laden willkommen



info@deinbeans.de

leckere kleine und große **Schweinereien**

- **Schnitzel** ^{c, i} 16,90
Wiener Art vom Schweinerücken in krosser Panierung, dazu knusprige Pommes und einen frischen Gurkensalat
*Optional auch mit Spiegelei ^c 1,50
*Optional mit Pilzrahmsauce ^g 3,50

- Currywurst Pommes** ^g 10,90
Currywurst, Handarbeit aus der Fleischmanufaktur am Steinhuder Meer, dazu unsere hausgemachte fruchtig-pikante Beans Curry-Sauce mit Mango Chunks und knusprige Pommes mit Ketchup oder Majo oder
mit hausgemachter herzhaft-pikanter Beans Sambal-Sauce und deftigen Röstzwiebeln **NEU** 12,90
* Optionale Extrawurst 5,50

Nuuudeln Pasta? Basta!

- Penne oder Spaghetti ...** ^a
- Pesto Sahne Sauce ^g 9,90
- Aglio e Oglio 9,90
- Quattro Formaggi ^g 10,90
Mit Mozzarella, Gouda, Bergkäse, Blauschimmelkäse
- al Arrabiata 10,90
Fruchtig tomatisierte Sauce, schön pikant gewürzt
- Champignonrahmsauce ^g 10,90
- Carbonara a la Beans ^{c, g} 10,90
Mit würzigen Bauchspeckstreifen
- Spinat Feta ^g 10,90
- Caprese ^g 10,90

- Bolognese mit Penne** ^{a, g, i} 10,90
Penne Nudeln in (natürlich) hausgemachter Bolognese-Sauce aus sonnengereiften Tomaten, Hack vom Brelinger Rind, fruchtigem Gemüse

Hausgemacht. Nicht aufgemacht.

Selbstgebacken. Selbstgeräuchert. Selbstgekocht. Bis auf wenige Ausnahmen sind alle Leckereien auf unserer Karte aus eigener Bäckerei und Küche nach eigenen Rezepten mit Herz und Hand hergestellt. Unsere Zutaten sind mindestens zu 98 % BIO.



Gerichte und Getränke mit Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau
Zertifiziert nach DE-ÖKO-007

BURGER kommen ganz groß raus

- **Beans **Veganer** Burger** ^{a1, k} **REIN PFLANZLICH** 14,40
Hausgemachtes Quinoa-Rote Beete-Pattie, Grillgemüse, Rote Beete Hummus, knackige Pastinaken-Chips, veganes, fluffiges Brioche-Bun

- Caprese-Burger** ^{a1, c, g, k} **NEU** 12,90
Der tierfreundliche Italiener unter den Burgern: Wunderbare sonnengeküsste Tomaten mit cremiger Mozzarella, verfeinert mit hausgemachtem Basilikum-Pesto und freshem Rucola im fluffigen Brioche-Bun aus eigener Bäckerei

- Klassik-Burger** ^{a1, c, g, j, k} 13,40
Ein saftiger Rinderhack-Pattie (120 g) vom Brelinger Rind, knackige Salatblätter, Tomate, Gewürzgurke, hausgemachte BBQ- & Burgersauce, Röstzwiebeln im fluffigen Brioche-Bun aus eigener Bäckerei

- Chili-Cheese-Burger** ^{a1, c, g, j, k} 14,40
Ein saftiger Rinder-Pattie (120 g) vom Brelinger Rind, knackiges Grünzeug, eingelegte Jalapenos, rauchige Jalapeno-Cheese-Sauce, deftige Röstzwiebeln, Brioche-Bun

- Double-Cheese-Burger** ^{a1, c, g, j, k} 17,40
Zwei saftige Rinder-Patties (120 g) vom Brelinger Rind, knackiges Grünzeug, deftiger Bacon, geschmolzener, cremiger Brie, Gratinkäse, knackige Röstzwiebeln im fluffigen Brioche-Bun aus eigener Bäckerei

- Schnitzel-Burger** ^{a1, c, g, k} **NEU** 14,90
Schnitzel in krosser Panierung, mit fresher Tomatenscheibe und unserer hausgemachten Hausfrauen-Sauce. Sehr gut bürgerlich und im fluffigen Brioche-Bun aus eigener Bäckerei

- Crispy-Fish-Burger** ^{a1, c, d, g, j, k} 16,40
Knuspriges Seelachsfilet, mit knackigem Grünzeug, hausgemachtem Gurkensalat und Senf-Honig-Dill-Sauce im fluffigen Brioche-Bun aus eigener Bäckerei



zu ALLEN Burgern gibt es eine Portion knusprige Pommes mit Ketchup oder Mayo dazu!

Mehr **Xtras** zum Burger gehen immer:

- xtra Pattie 3,90
- xtra Spiegelei ^c 1,50
- xtra Käse ^g 1,50
- xtra Bacon 2,50

Mehr **Sauce** geht immer:

- Aioli-Sauce (ohne Ei) ^g 1,00
- Barbeque-Sauce 1,00
- Burger-Sauce ^c 1,00
- Senf-Honig-DillSauce ^{c, j} 1,00

alle **SAUCEN** sind **HAUSGEMACHT**

how much is the **Fisch**

- **Matjes nach Hausfrauenart** ^d 16,90
Matjes (nicht BIO) klassisch nach Hausfrauenart mit Bratkartoffeln & Salatbeilage

- **Fish 'n Chips** ^{c, d} 15,40
Knuspriges Seelachsfilet, goldbraun ausgebacken, knusprige Pommes und einen frischen Salat, dazu gibts Remoulade oder Aioli (ohne Ei)

deftige **Flammkuchen**

- **Flammkuchen - Elsässer Art** ^{a1, g} 10,80
Hausgemachter Flammkuchen mit cremigem Schmand, herzhaftem Speck, Zwiebeln und frischen Lauchzwiebeln

- **Flammkuchen - Español** ^{a1, g} 13,90
Hausgemachter Flammkuchen mit Schmand, Chorizo, getrockneten Tomaten, Oliven, Olivenöl und gehobeltem Manchego

- **Flammkuchen - Nóstimo** ^{a1, g} 12,40
Hausgemachter Flammkuchen mit frischem Spinat, Schmand, cremigem Feta, getrockneten Tomaten und frischem Knoblauch

Nachtisch passt immer

- Brownie de luxe** ^{c, g} 6,50
Saftiger Schokoladen-Brownie aus eigener Bäckerei mit fruchtigem Gruß aus der Küche und einer Kugel fruchtigem Sorbet

- Warmer Crumble mit Eis** ^{a1, c, g} 5,90
Saftiges Fruchtkompott (je nach Saison mit anderen Fruchtcompositionen) mit knusprigem Crumble im Glas mit einer Kugel Sorbet oder Eis nach Wahl



Brownie de luxe

