

# BEANS



Küchenchef Rodri:

Unsere Suppen stellen wir selber mit dem „Sous Vide“ Verfahren her. Die Zutaten werden dabei schonend bei niedrigen Temperaturen gegart. Dadurch werden fast alle Vitamine, die Farben und der volle Geschmack erhalten.

- ✓ Vitamine
- ✓ Farbe
- ✓ Geschmack

Erbsen-Minz-Suppe

## SUPPEN

volle Kelle Gutes



**Volle Möhre: Karotten-Ingwer-Suppe** V REIN PFLANZLICH 7,80

Süß-fruchtige, schonend gegarte Möhre trifft auf pikanten Ingwer, herb-säuerliche Clementine rundet das Geschmackbild exotisch ab

**Es grünt so grün: Erbsen-Minz-Suppe** V REIN PFLANZLICH 7,80

Schonend gegart behalten die frischen Erbsen ihr herrliches Grün und ihr sattes Aroma, die frische Minze unterstreicht dies ganz wunderbar

**DER RENNER**

**Think Pink: Rote-Bete-Cocos-Suppe** V REIN PFLANZLICH 7,80

Fruchtig-erdige Rote Beete, Kartoffeln und Kokosmilch geben der Suppe eine feine, sanft-cremige Textur, ein Hauch Ingwer gibt dem Geschmack noch mehr Spannung, ein Klacks Creme Fraîche <sup>g</sup> obenauf bildet einen frisch-kühlen Kontrast

\* auch ohne Creme Fraîche möglich

## Hausgemacht. Nicht aufgemacht.

Selbstgebacken. Selbstgeräuchert. Selbstgekocht. Bis auf wenige Ausnahmen sind alle Leckereien auf unserer Karte aus eigener Bäckerei und Küche nach eigenen Rezepten mit Herz und Hand hergestellt. Unsere Zutaten sind mindestens zu 98 % BIO.



Gerichte und Getränke mit Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau  
Zertifiziert nach DE-ÖKO-007

## TIERFREUNDLICH

vegan, vegetarisch, flexitarisch



**Kleiner Salat** <sup>j</sup> V REIN PFLANZLICH 5,60  
Kleiner knackiger Blattsalat mit buntem Gemüse wie frisch aus dem Garten mit fruchtigem hausgemachten Mango-Maracuja-Dressing oder Balsamico-Dressing

**Salat für den großen Hunger** <sup>j</sup> V REIN PFLANZLICH 9,90  
Großer knackiger Blattsalat mit buntem Gemüse wie frisch aus dem Garten, mit fruchtigem hausgemachten Mango-Maracuja-Dressing oder Balsamico-Dressing  
Plus Xtra Raffinessen zum Kombinieren: siehe „XTRAS“

**Cesar's Salad** <sup>g</sup> V FLEISCHLOS 11,90  
Knackig-fresher Römersalat mit leichtem, hausgemachten Cesar's Dressing, knusprigen Croûtons und gehobeltem, würzigen Hartkäse „Rigatino“



**Zoodles all Arrabiata** V REIN PFLANZLICH 12,40  
Frische, feine Zucchini-Streifen in fruchtig tomatisierter Sauce mit Kirschtomaten, raffiniert pikant gewürzt und mit Kapern verfeinert, arm an Kohlenhydraten und Fett (rein pflanzlich). Zoodles sind DIE glutenfreie Alternative zu Pasta.

**Oven Sweet-Potato** V REIN PFLANZLICH 11,90  
Ofensüßkartoffel, gefüllt mit cremiger Avocado, knackiger Möhre, Paprika und buntem Salat mit hausgemachtem fruchtigen Mango-Maracuja-Dressing, wertvolle Proteine bieten geröstete Sonnenblumen- und Kürbiskerne (rein pflanzlich)

**Ofenkartoffel** <sup>g</sup> V FLEISCHLOS 11,90  
Gebackenes Ackergold, frischer, cremiger Kräuterquark und knackig-bunter Salat der Saison mit fruchtigem Mango-Maracuja-Dressing oder Balsamico-Dressing

**Pikantes Gemüse-Curry** 12,40  
Leichtes Gemüse-Curry mit einer raffiniert-fruchtigen Schärfe im Abgang, serviert mit locker-duftigem Kräuter-Reis (rein pflanzlich) V REIN PFLANZLICH **PIKANT**

Dazu zart-raffinierte Puten-Bites „Chili-Lemongras“ 6,90

**Antipasti-Teller** <sup>g</sup> V REIN PFLANZLICH 11,20  
Eingelegte Paprika aus dem Ofen, gegrillte Auberginen, gegrillte Zucchini, Balsamico Pilze, Rotweinzwiebeln, marinierte Möhrchen und dazu Brot



**Die Saat des Guten** <sup>h</sup> 10,20  
Glutenfreies Saatenkörnerbrot mit Nüssen, fruchtig-raffiniertes Tomaten- Mango-Chutney und knackig-freshes Grünzeug V REIN PFLANZLICH **DER TIP**

**Caprese Salat** <sup>g</sup> V FLEISCHLOS 12,90  
Eine ganze Kugel cremig feiner Mozzarella auf knackigem Ruccolabett, Salat aus marinierten, sonnig-süßen Cherrytomaten und feinem hausgemachten Basilikum-Pesto

## XTRAS

kombiniere kreativ & raffiniert



- 1 Taler karamellierter Ziegenkäse <sup>g</sup> 4,90
- Zart-raffinierte Pute „Chili-Lemongras“ 80 g 6,90
- Würzig-reifer Hartkäse „Rigatino“ <sup>g</sup> 30 g 2,50
- 1 Kugel BIO-Mozzarella <sup>g</sup> 5,00
- Ein Klecks Kräuterquark <sup>g</sup> 100 g 3,00

**1 x Pommes** 3,90  
Knusprig lecker, mit rot ODER weiß (\*\*Mayonnaise <sup>c</sup>)

**Chili-Cheese-Fries** <sup>g</sup> 7,90  
Eine knusprige Portion goldener Pommes mit unserer hausgemachten, cremigen Chili-Cheese-Sauce gratiniert

**Käsespätzle** <sup>a1, c, g</sup> 11,90  
Ein Teller pures Glück: frisch gekochte Eierspätzle treffen auf würzigen Käse, knusprige Röstzwiebeln und knackigen Rucola

Lecker, verträglich und für jeden das Passende:



Enthält folgende Allergene:

a) Glutenhaltiges Getreide (Weizen<sup>1</sup>, Roggen<sup>2</sup>, Gerste<sup>3</sup>, Hafer<sup>4</sup>, Dinkel<sup>5</sup>, Kamut o. Hybridstämme<sup>6</sup>) und daraus hergestellte Erzeugnisse b) Krebstiere und Krebserzeugnisse, c) Eier und Eiererzeugnisse, d) Fisch und Fischeerzeugnisse, e) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse f) Soja und Sojaerzeugnisse, g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), h) Schalenfrüchte (Mandel<sup>7</sup>, Haselnuss<sup>8</sup>, Walnuss<sup>9</sup>, Cashew<sup>4</sup>, Pecannuss<sup>5</sup>, Paranuss<sup>6</sup>, Pistazie<sup>10</sup>, Macadamianuss<sup>11</sup> und Queenslandnuss<sup>12</sup>) i) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, j) Senf und Senferzeugnisse, k) Sesamsamen und Sesamerzeugnisse, l) Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von, mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, m) Lupinen, n) Weichtiere



## KRAFT-FUTTER

Schnitzel, Currywurst.



- Schnitzel** <sup>c, i</sup> 16,90  
 Wiener Art vom Schweinerücken in krosser Panierung, dazu knusprige Pommes und einen frischen Gurkensalat  
 \*Optional auch mit Spiegelei <sup>c</sup> 1,50  
 \*Optional mit Pilzrahmsauce <sup>g</sup> 3,50
- Currywurst Pommes** <sup>g</sup> 10,90  
 Currywurst, Handarbeit aus der Fleischmanufaktur am Steinhuder Meer, dazu unsere hausgemachte fruchtig-pikante Beans Curry-Sauce mit Mango Chunks und knusprige Pommes mit Ketchup oder Majo oder  
 mit hausgemachter herzhaft-pikanter Beans Sambal-Sauce und deftigen Röstzwiebeln 12,90  
 \* Optionale Extrawurst 5,50

**GEHT IMMER**

## NUUDELN!

Pasta? Basta!



- Penne oder Spaghetti ...** <sup>a</sup>
  - No. 1 Pesto Sahne Sauce** <sup>a, g</sup> **FLEISCHLOS** 9,90
  - No. 2 Aglio e Ogljo** <sup>a, g</sup> **FLEISCHLOS** 9,90
  - No. 3 Quattro Formaggi** <sup>a, g</sup> **FLEISCHLOS** 10,90  
 Mit Mozzarella, Gouda, Bergkäse, Blauschimmelkäse
  - No. 4 al Arrabiata** <sup>a</sup> **FLEISCHLOS** 10,90  
 Fruchtig tomatisierte Sauce, schön pikant gewürzt
  - No. 5 Champignonrahmsauce** <sup>a, g</sup> **FLEISCHLOS** 10,90
  - No. 6 Carbonara a la Beans** <sup>a, c, g</sup> 10,90  
 Mit würzigen Bauchspeckstreifen
  - No. 7 Spinat Feta** <sup>a, g</sup> **FLEISCHLOS** 10,90  
 Pasta mit frischem Spinat und würzigen Feta-Käse-Würfeln
  - No. 8 Caprese** <sup>a, g</sup> **FLEISCHLOS** 10,90
- Bolognese mit Penne** <sup>a, g, i</sup> 10,90  
 Penne Nudeln in (natürlich) hausgemachter Bolognese-Sauce aus sonnengereiften Tomaten, Hack vom Brelinger Rind und fruchtigem Gemüse



## BURGER

tierfreundlich oder klassisch



- Beans Veganer Burger** <sup>a1, k</sup> **REIN PFLANZLICH** 14,40  
 Hausgemachtes Quinoa-Rote Beete-Pattie, Grillgemüse, Rote Beete Hummus, knackige Pastinaken-Chips, veganes, fluffiges Brioche-Bun
- Caprese-Burger** <sup>a1, c, g, k</sup> **FLEISCHLOS** 12,90  
 Der tierfreundliche Italiener unter den Burgern: Wunderbare sonnengeküsste Tomaten mit cremiger Mozzarella, verfeinert mit hausgemachtem Basilikum-Pesto und freshem Rucola im fluffigen Brioche-Bun aus eigener Bäckerei
- Klassik-Burger** <sup>a1, c, g, j, k</sup> 13,40  
 Ein saftiger Rinderhack-Pattie (120 g) vom Brelinger Rind, knackige Salatblätter, Tomate, Gewürzgurke, hausgemachte BBQ- & Burgersauce, Röstzwiebeln im fluffigen Brioche-Bun aus eigener Bäckerei
- Chili-Cheese-Burger** <sup>a1, c, g, j, k</sup> 14,40  
 Ein saftiger Rinder-Pattie (120 g) vom Brelinger Rind, knackiges Grünzeug, eingelegte Jalapenos, rauchige Jalapeno-Cheese-Sauce, deftige Röstzwiebeln, Brioche-Bun
- Double-Cheese-Burger** <sup>a1, c, g, j, k</sup> 17,40  
 Zwei saftige Rinder-Patties (120 g) vom Brelinger Rind, knackiges Grünzeug, deftiger Bacon, geschmolzener, cremiger Brie, Gratinkäse, knackige Röstzwiebeln im fluffigen Brioche-Bun aus eigener Bäckerei
- Schnitzel-Burger** <sup>a1, c, g, k</sup> 14,90  
 Schnitzel in krosser Panierung, mit fresher Tomatenscheibe und unserer hausgemachten Hausfrauen-Sauce. Sehr gut bürgerlich und im fluffigen Brioche-Bun aus eigener Bäckerei
- Crispy-Fish-Burger** <sup>a1, c, d, g, j, k</sup> 16,40  
 Knuspriges Seelachsfilet (nicht BIO), mit knackigem Grünzeug, hausgemachtem Gurkensalat und Senf-Honig-Dill-Sauce im fluffigen Brioche-Bun aus eigener Bäckerei



zu ALLEN Burgern gibt es eine Portion knusprige Pommes mit Ketchup oder Mayo dazu!



Mehr **Xtras** zum Burger gehen immer:

xtra Pattie	3,90
xtra Spiegelei <sup>c</sup>	1,50
xtra Käse <sup>g</sup>	1,50
xtra Bacon	2,50

Mehr **Sauce** geht immer:

Aioli-Sauce (ohne Ei) <sup>g</sup>	1,00
Barbeque-Sauce	1,00
Burger-Sauce <sup>c</sup>	1,00
Senf-Honig-DillSauce <sup>c, j</sup>	1,00

alle **SAUCEN** sind **HAUSGEMACHT**

how much is the **FISH** (nicht BIO)



- Matjes nach Hausfrauenart** <sup>d</sup> 16,90  
 Matjes (nicht BIO), klassisch nach Hausfrauenart in hausgemachter cremiger Sahnesauce mit Zwiebel- und Apfelstückchen, mit herzhaften Bratkartoffeln & knackiger Salatbeilage
- Fish 'n Chips** <sup>c, d</sup> 15,40  
 Knuspriges Seelachsfilet (nicht BIO), goldbraun ausgebacken, knusprige Pommes und ein frischer Salat, dazu gibts wahlweise Remoulade oder Allioli

## deftige FLAMMKUCHEN



- Flammkuchen - Elsässer Art** <sup>a1, g</sup> 10,80  
 Hausgemachter Flammkuchen mit cremigem Schmand, herzhaftem Speck, Zwiebeln und frischen Lauchzwiebeln
- 
**Flammkuchen - Español** <sup>a1, g</sup> 13,90  
 Hausgemachter Flammkuchen mit Schmand, Chorizo, getrockneten Tomaten, Oliven, Olivenöl und gehobeltem Manchego
- Flammkuchen - Nóstimo** <sup>a1, g</sup> **FLEISCHLOS** 12,40  
 Hausgemachter Flammkuchen mit frischem Spinat, Schmand, cremigem Feta, getrockneten Tomaten und frischem Knoblauch

**HERZHAFT**

## NACHTISCH passt immer



- Brownie de luxe** <sup>c, g</sup> 6,90  
 Saftiger Schokoladen-Brownie aus eigener Bäckerei mit fruchtigem Gruß aus der Küche und einer Kugel fruchtigem Sorbet
- Warmer Crumble mit Eis** <sup>a1, c, g</sup> 5,90  
 Saftiges Fruchtkompott (je nach Saison mit anderen Fruchtcompositionen) mit knusprigem Crumble im Glas mit einer Kugel Sorbet oder Eis nach Wahl

