

# BEANS

Restaurant Beans Country  
vegetarisch - vegan - flexitarisch - BIO



## Kalte Vorspeisen und Salate

### „Hirtensalat 2.0“

Saftige, sonnengereifte Orange, cremiger Feta, rote Zwiebel, schwarze und grüne Oliven – ein Feuerwerk für den Gaumen!  
vegetarisch, optional vegan: ohne Feta

9,40 € g

### „Sea meets Surprise“

Wakame-Algensalat, Rohkaka-Nibs, Limette, Chili-Bits, Sesam & Chipotle-Flocken. vegan

8,90 € 2,4,f,k, (b, d)

### „kleiner Salat - wie un-langweilig“

Gemischter, bunter Salat mit Mango-Maracujadressing oder Balsamicoreme, auch als Träger für Ziegenkäse oder Mozzarella. vegetarisch, optional vegan: ohne Ziegenkäse oder Mozzarella

6,40 € j

### „groß (-artig-) er Salatteller“

Großer, bunter Salat mit Mango-Maracujadressing oder Balsamicoreme-Dressing, kombinierbar auch mit Ziegenkäse oder Mozzarella, Generals Bites.  
vegetarisch, optional vegan: ohne Ziegenkäse oder Mozzarella

10,40 € j

#### Extras

1 karamellisierte Ziegenkäsetaler 4,90 €  
1 Mozzarella-Kugel 4,90 €  
geriebener Hartkäse als Topping 2,50 €  
Generals Bites (gebratene Tofu Chunks) 7,90 € a,l, f, k  
kleiner Brotkorb m. hausgebackenem Brot 1,50 €

### „Jacky der Tartar“

Spannender Mix aus sauer-marinierten Gemüswürfeln, samtiger Jackfruit, cremiger Avocado-Guacamole im Stil eines klassischen Tartars serviert. vegan

10,80 €

### „Carpaccio diferente“

Carpaccio von der roten Bete, sanft mariniert, mit gerösteten Wallnüssen und Hirtenkäse-Bröseln  
vegetarisch, optional vegan: ohne Hirtenkäse

9,70 € g, h3

### „No Pasta, no!“

Hausgemachte Antipasti mit mariniertem, geröstetem Gemüse und kleinem Brotkorb. vegan

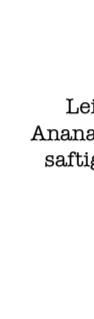
12,20 € (a,l), ggf. H, g

### „Experimentierkasten“

Zu viel Auswahl und alles klingt großartig?  
Aus der Küche kommt ein liebevoll arrangiertes „Tasting Board“ mit 6 ausgewählten Mini-Vorspeisen und ein wenig Brot.

Jackfruit-Tartar, Hirtensalat 2.0,  
Gartenwings, Sea meets  
Surprise Algensalat,  
Rote Bete Carpaccio. vegan

13,50 € (a,l), (b, d), f, g, h3, i, k



Hier klicken:  
Wie komme ich ins Beans?



## Suppen

### „cremige Offenbarung“

Geröstete Blumenkohl-Knoblauch-Suppe mit Kichererbsen, Chiliöl und Dill. vegan

7,80 € g

### „Think Pink“

Komplexe rote Bete, Erdäpfel aus Brelingen, schmeichelnde Kokosmilch - und ein Klacks Creme Fraiche  
vegetarisch, optional vegan: Creme Fraiche

7,80 € g

### „Wurzeln und Knollen“

Leuchtend-rote Möhren, aromatischer Ingwer, leichte Zwiebel. vegan

7,80 €



## Hauptgänge

### „Atun de Sandia HG“

Gegrilltes Wassermelonensteak, komplex mariniert, mit Minze und zerbröseltem Feta & Fleur de Sel, an Rote-Bete-Kimchi-Gemüse auf Kürbis-Kartoffel-Stampf. vegetarisch

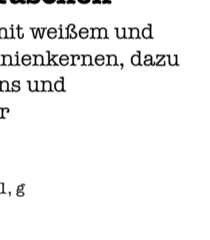
15,20 € f, g, k

### „Gericht des Lächelns“

Leicht pikantes, veganes Gemüsecurry mit Mango und Ananas, Kokosmilch, gegrilltem Asiagemüse, Basmatireis mit saftig-rauchigen „Generals Bites“ - Würfel aus Seidentofu.  
vegan

16,80 € a,l, f, i, j, k

Hier klicken:  
Tisch reservieren ...



### „Bro-Toffel-Smash HG“

Drei leckere mit Käse überbackene Kartoffeln mit Brokkoli-Hollandaise - Füllung und cremiger Sauce Hollandaise dazu. vegetarisch

13,20 € c, g

### „from Heaven: Gartenwings HG“

Ein ganzes Rudel auf dem Teller: raffiniert gewürzte, in Tempura ummantelte & frittierte Wings vom Freilandblumenkohl mit Süßkartoffelpommes (nicht Bio) dazu BBQ Sauce und Wasabi Mayonnaise - teuflisch gut. vegetarisch

14,20 € a,l, c

### „Eine Frage des Humors“

Scharf angebratenes Sesan-Tofu-Steak auf Kichererbsen-Spinat Curry mit hausgebackenem Fladenbrot und Tomaten-Kokos-Sauce.  
vegan

19,30 € (a,l, a2), f, i, j, k



„HG“  
Alle mit „HG“ gekennzeichneten Gerichte können auch in reduzierter Form als „warme Vorspeise“ bestellt werden.

### „das Beans Mr. Cauli Steak“

Daumendickes Blumenkohlsteak in Soja Marinade sous-vide gegart, dann gegrillt, auf Rote-Bete Kartoffel-Stampf mit marinierten Brat-Möhren. vegetarisch

17,30 € f, g, i, k

### „Greek Invasion“

Jackfruit-Gyros, cremiges, mildes Tzatziki nach Art des Hauses, Salatbett, hausgebackenes Fladenbrot, knackige Zwiebeln - so einfach, so lecker! vegetarisch

16,90 € a,l, f, g, k

### „gesalbte Kugeln“

Süßkartoffel-Gnocchi mit Salbeibuttersauce und crunchy Salbeiblättern, angeschmorten, bunten Cherrytomaten & Tomatenflocken sowie Sonnenblumenkerne. vegetarisch

14,90 € a,l, g

### „Was Popeye schon wusste“

Saftige Spinatknödel, cremige Rigatoni-Sauce auf gegrillten Tomaten, mit mediterranen Kräutern, sonnengetrockneten Tomaten und Tomatenkonfetti. vegetarisch

18,20 € a,l,c, g

### „Tempehl der Seligkeit“

Marinierte Tempehl-Medallions, gebraten, mit Mezcal-Zwiebel-Sauce, auf gegrilltem Gemüse und einem Kartoffelrösti-Fundament. vegetarisch, optional vegan: ohne Mezcal-Zwiebel-Sauce, dafür mit veganer Jus

17,50 € a,l, c, g, mg, m

Hier klicken:  
Tisch reservieren ...



## Saisonkarte Spargel

### „Pulmenti asparagum ursinum“

Spargelcreme-Suppe mit Bärlauchpesto.  
vegetarisch

7,80 € g

### „Tatwaffe: Spargelstecher (Salat)“

Karamellisierte grüne und weiße Spargel, Wildkräutersalat, Bärlauchchips und Erdbeervinaigrette. vegetarisch

13,70 €

### „Stangen und Köpfe in Taschen“

Hausgemachte Pasta-Tasche gefüllt mit weißem und grünem Spargel, Bärlauchbutter und Pinienkernen, dazu gebratene Kartoffelroulons und marinierte Wildkräuter. vegetarisch

17,20 € a,l, g

### „Blow my mind (Dessert)“

Raffinierter Salat aus mariniertem Spargel und Erdbeeren mit Salted Caramel-Sauce und Ziegenkäse mit Lavendel. vegetarisch

10,20 € g

### „Kulinaristen Werkzeugkoffer: der Spargel-Baukasten“

180g weißer, gedämpfter Spargel mit Salzkartoffeln und Sauce Hollandaise, sowie zerlassener Butter. vegetarisch

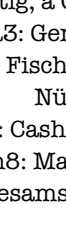
16,90 € g

optional dazu:

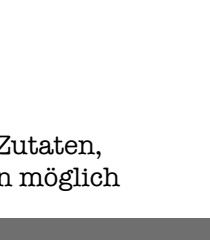
2 kleine Schnitzel 14,50 € a,l, c, g, j  
Portion Kochschinken 4,70 € s  
Portion Landschinken 5,90 €  
Medallions vom Schweinefilet 14,90 €  
Hausgebeizter Lachs 9,70 € d  
Hausgeräucherter Lachs 9,70 € d  
Rührei aus 2 Bio-Eiern aus Brelingen 2,90 €  
doppelt Spargel 11,50 €

optional vegan dazu:

warmes Oliven-Citronen-Öl als Sauce  
xtra Generals Bites 7,90 €  
xtra Tofu-Steak 7,90 €  
xtra Blumenkohlsteak 7,90 €  
xtra Wassermelonensteak 7,90 €



Anrufen:  
05130 - 9745210



## Dessert

### „Apfel-Crumble-Cheese-Cake“

Was ein Ding! Knackige Streusel mit Zimt, saftige Apfelmasse, Cheesecake und Müribeteig, darauf eine Kugel hausgemachtes Vanilleparfait - unvergleichlich gut! vegetarisch

9,20 € a,l, c, g

### „Ofenpfannkuchen“

Im kleinen Pfännchen kommt der heiße, luftige Pfannkuchen, belegt mit heißen Rosmarinkirschen, Schokoladenerde und Vanillesaucespenuma. vegetarisch

7,90 € a,l, c, g

### „Brownie Deluxe“

Saftige, warme Brownie-Ecken, Mango-Sorbet, Obstgarnitur und leckere Früchsaauce. vegetarisch

6,90 € c, g

### „Sündige Dreifaltigkeit“

Drei ganz unterschiedliche Pancake-Rolls mit Cremes gefüllt: Zitrone-Himbeer, Schmand-Blaubeere mit weißer Schokolade und Karamell-Cheesecake mit Cookie-Bruich und Vollmilchschokolade. vegetarisch

9,80 € a,l, c, g, (e, h2)

Hier klicken:  
Wie komme ich ins Beans?



## Die Klassiker

von Burger bis Schnitzel, von Matjes bis Muschel

### Die Burger

Alle Burger - außer die mit dem „grünen V“ - werden in hausgebackenen Bruch-Buns angerichtet. Die 120g Patties werden aus regionalem Rindfleisch hier vor Ort hergestellt, zu jedem Burger gibt es eine Portion Pommes mit Ketchup oder Mayo.

„Beans Veganer Burger“ 15,40 € a,l, k   
Quinoa-Rote-Bete Pattie, Grillgemüse, Hummus, Pastinakenchips, veganes, schwarzes Burger-Bun. vegan

„Caprese Burger“ 13,90 € a,l, c, g, k   
Wunderbare sonnengemachte Tomaten mit cremigem Mozzarella, verfeinert mit hausgemachten Basilikum-Pesto und freshem Rucola, veganes, schwarzes Burger-Bun. vegetarisch

„Klassik Burger“ 14,40 € a,l, c, g, j, k  
Ein Rinderhackpattie, Salat, Tomate, Gewürzgarke, Röstzwiebel, BBQ Sauce und Burger Sauce

„Double Cheese Burger“ 18,40 € a,l, c, g, j, k  
Zwei saftige Patties, knackiges Grünzeug, deftiger Bacon, cremiger Brie, Gratinkäse und Röstzwiebeln

„Chili Cheese Burger“ 15,40 € a,l, c, g, j, k  
Ein Rinderhackpattie, eingelegte Jalapenos, smokey Jalapeno-Käse-Sauce, Röstzwiebeln, Salat

„Schnitzel Burger“ 15,90 € a,l, c, g, k  
Ein paniertes Schnitzel (v. Schwein), in krosser Panierung, Tomatenscheibe und Salat, hausgemachte Hausfrauensauce

Hier klicken:  
Tisch reservieren ...



„Matjes Hausfrauen Art“ 16,90 € d   
Zwei eingelegte Matjesfilets mit hausgemachter, sahniger Sauce mit Zwiebeln und Apfelstücken, herzhaften Bratkartoffeln und Salat

„Von wegen Mies. Muschel“ 14,90 € b, c   
Ein ordentlicher Korb im Weinsud gedämpfter Miesmuscheln, Süßkartoffelpommes, Burgersauce und Wasabi-Mayonnaise

„Schnitzel Wiener Art“ 17,90 € a,l, c, g, j  
Knuspriges Schnitzel vom Schweinerücken, kross paniert, mit Bratkartoffeln und Speckbohnen

Holsteiner Art mit Spiegelei + 1,50 €  
Jägerin-Art mit Pilzrahmsauce + 3,50 €

„Fritten und so...“   
Portion Pommes mit Ketchup oder Mayo 3,90 €  
Frittiertes Süßkartoffelpommes rot oder weiß 5,20 €  
Chili Cheese Fries, überbacken, mit Jalapenos, scharfer Käsesauce und Gratinkäse 7,90 €

### „Pimp my Burger“

Xtra Pattie 3,90 €  
Xtra Bacon 2,50 €  
Xtra Spiegelei 1,50 €  
Xtra Gratinkäse 1,50 €

Chili Cheese Fries statt Pommes 3,50 €  
Süßkartoffelpommes statt Pommes 1,00 €



Anrufen:  
05130 - 9745210



Für kurzentschlossene Schockverliebte

Freie Termine Hochzeitsfeier im Beans:	Mai	Juni	Juli	Aug.	2024
	4.05.	15.06.	13.07.	17.08.	
	18.05.				
	<del>25.05.</del>				

**JETZT ANFRAGEN**

## Ausgewiesene Allergene

Bitte fragen Sie im Zweifel auch gerne unseren Service.

- 1: mit Konservierungsstoffen, 2: mit Farbstoff(en),
- 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker,
- 5: mit Phosphat, 6: mit Süßungsmittel,
- 7: enthält eine Phenylalaninquelle, 8: geschwefelt,
- 9: geschwärtzt, 10: gewachst, 11: koffeinhaltig, 12 chininhaltig, a Glutenhaltiges Getreide, a1: Weizen, a2 Roggen, a3: Gerste, a4: Hafer, b: Krebs- & Schalentiere, c: Eier, d: Fisch, e: Erdnüsse, f: Soja, g: Milch/ Milchprodukte, h: Nüsse, h1: Mandel, h2: Haselnuss, h3 Walnuss,
- h4: Cashewnuss, h5: Pekannuss, h6: Parnass, h7: Pistazien, h8: Macadamia, i: Sellerie, j: Senf/ Senfsaat, k: Sesam/ Sesamsamen, l: Schwefeldioxid und Sulfite, m: Lupinen, n: Weichtiere



= vegetarisch



= vegan / optional



= ohne glutenhaltige Zutaten, Staubkontamination möglich